

یازدهمین دوره
مسابقات قهرمانی کشور
شیتوریو اینوی ها ایران



تهران (سالن شهید افراسیابی)

دهم و یازدهم شهریور ماه ۱۴۰۱

بولتن رسمی مسابقات قهرمانی کشور
شیتوریو اینوی ہا ایران ۱۴۰۱



مسابقات کاراته قهرمانی کشور بک شیتوریو اینوی ہا ایران سال ۱۴۰۱

بانوان : ۱۰ شهریور ماه ۱۴۰۱
آقایان : ۱۱ شهریور ماه ۱۴۰۱

مکان: تہران - سالن شہید افراسیاب

۲. معرفی استان

۲,۱ استان تهران

استان تهران با وسعتی حدود ۱۸۸۱۴ کیلومتر مربع بین ۳۴ تا ۵۳٫۳۶ درجه عرض شمالی و ۵۰ تا ۵۳ درجه طول شرقی واقع شده است.

این استان از شمال به استان مازندران، از جنوب به استان قم، از جنوب غرب به استان مرکزی، از غرب به استان البرز و از شرق به استان سمنان محدود است.

جمعیت این استان، بیش از ۱۳ میلیون نفر بوده که حدود ۱۹ درصد جمعیت کل کشور را به خود اختصاص داده است.

استان تهران، از شهرهای تهران - شهریار - اسلامشهر - ری - پاکدشت - دماوند - شمیران - ورامین و فیروزکوه تشکیل شده است.

۲,۱ استان تهران

شهر تهران پایتخت و پرجمعیت ترین شهر ایران در شمال کشور و در دامنه رشته کوه البرز قرار دارد که با مساحت ۷۳۰ کیلومتر مربع عنوان بیست و هفتمین شهر بزرگ جهان را به خود اختصاص داده است. رشد جمعیت شهر تهران ۱/۴ درصد است که در مقایسه با دهه قبل اندکی افزایش یافته است.

ناهمواریه‌های تهران شامل: رشته کوه‌های البرز در شمال، بخش‌های مرکزی و کوهپایه‌های جنوبی البرز و دشتهای آن است و اقلیمی نیمه خشک دارد. آب و هوای استان تهران تحت تاثیر رشته کوه البرز در شمال، دشت کویر در جنوب و بادهای باران زا غربی قرار دارد که باعث شده تا در مناطق مختلف تهران آب و هوای مختلفی شکل بگیرد. این استان دارای ۱۶ شهرستان، ۴۵ شهر و ۷۸ دهستان است و به ۲۲ منطقه و ۱۲۲ ناحیه شهری تقسیم شده است... مطالعه بیشتر و آشنایی با اماکن تفریحی - گردشگری در لینک زیر



[HTTPS://B2N.IR/S24518](https://b2n.ir/S24518)



۳. اطلاعات سفر به استان تهران

۳,۱ حمل و نقل هوایی

از فرودگاه های سراسر کشور به مقصد فرودگاه مهرآباد تهران و خرید بلیط به صورت آنلاین و حضوری از تمامی آژانس های سراسر کشور امکان پذیر است.

۳,۲ حمل و نقل ریلی

پایانه قطار تهران در خیابان ولیعصر ضلع جنوبی میدان راه آهن قرار دارد. تلفن روابط عمومی این پایانه، ۰۲۱۵۱۴۳ است. ایستگاه مترو و اتوبوس های تندرو هر دو از میدان راه آهن به نقاط مختلف شهر در حرکت هستند.

خرید بلیط به صورت آنلاین و حضوری از تمامی آژانس های سراسر کشور امکان پذیر است.

۳,۳ حمل و نقل زمینی

پایانه مسافربری جنوب: پایانه مسافربری جنوب تهران، بزرگترین و قدیمی ترین پایانه مسافربری تهران است که با مترو، اتوبوس و تاکسی قابل دسترسی است.

پایانه مسافربری شرق (تهرانپارس): در نزدیکی این پایانه ایستگاه اتوبوس تندرو یا بی آر تی هم وجود دارد.

پایانه مسافربری بیهقی (آرژانتین): در نزدیکی این ترمینال یا پایانه مسافربری ایستگاه اتوبوس عادی و خطوط تاکسیرانی فعال است.

پایانه مسافربری غرب (آزادی): از خط ۴ مترو که نزدیکترین ایستگاه مترو به پایانه مسافربری آزادی است می توانید برای رفتن به داخل شهر استفاده کنید.

۴. اطلاعات جوی و جغرافیایی

۴.۱ اطلاعات جوی

تهران شهری چهار فصل است و در تمام فصول سال جذابیت‌های خاص خود را دارد. اما اگر بخواهیم از نظر دمایی این شهر را مورد بررسی قرار دهیم، خواهیم دید از نظر دمایی چندین ماه از سال دمای هوا بالاتر از ۲۵ درجه سانتی گراد است و گاهی گرمای هوا تا ۳۸ درجه نیز می‌رسد.

شهر تهران در زمستان هوای نسبتاً سردی دارد و گاهی اوقات برف شدیدی نیز می‌بارد. به دلیل وجود آلودگی هوا و پدیده وارونگی دما، در روزهای آفتابی زمستان آلودگی هوا چند برابر می‌شود. از همین رو با توجه به دمای هوا بهترین زمان برای سفر از اردیبهشت تا شهریور ماه است.

۴.۲ اطلاعات آب و هوایی

ورود به وبسایت سازمان هواشناسی کشور، از طریق لینک زیر:



[HTTPS://B2N.IR/E82916](https://B2N.IR/E82916)

۵. زمانبندی، پذیرش حضوری، هزینه مسابقات و قرعه کشی

۵.۱ زمانبندی مسابقات

رقابت های هریک از رده ها مطابق با برنامه زمانبندی زیر برگزار میگردد.

روز	تاریخ	رده سنی	جنسیت	برنامه برگزاری
پنج شنبه	۱۰ شهریور	همه رده ها	دختران	همه اوزان کومیتسه همه رده های کاتا
جمعه	۱۱ شهریور	همه رده ها	پسران	همه اوزان کومیتسه همه رده های کاتا

● مسابقات ساعت ۸ صبح برگزار میگردد و ورزشکاران موظف به حضور قبل از ساعت اعلامی در سالن محل برگزاری مسابقات هستند.

۵.۲ شرایط عمومی

۱. جداول خردسالان و نونهالان در کلیه رده ها به صورت چهارتایی خواهد بود.
۲. نوجوانان فقط زیر کمر بند قهوه ای به صورت چهارتایی خواهد بود.
۳. کلیه شرکت کنندگان کومیته در زمان مسابقه خود ملزم به استفاده از وسایل و لوازم ایمنی استاندارد شامل: محافظ لثه و دندان، دستکش، ساق بند و روکش پا (آبی و قرمز)، محافظ بدن و در بخش بانوان محافظ سینه مخصوص بانوان می باشند.
۴. مسابقات کاتا طبق قوانین WKF برگزار می گردد.
۵. شرکت کنندگان در مسابقات کاتای انفرادی می بایست کاتاهای خود را از لیست مورد تأیید فدراسیون جهانی کاراته اجرا نمایند و مجاز به اجرای کاتای تکراری نمی باشند.
۶. رعایت کلیه شیوه نامه های بهداشتی مقابله با ویروس کرونا برای تمامی شرکت کنندگان و مربیان در زمان حضور در سالن محل برگزاری مسابقات و محل اسکان الزامی است.
۷. تأمین و پرداخت هزینه های شرکت در مسابقات شامل هزینه شرکت در مسابقات و رفت و آمد، خوراک، اسکان به عهده فرد شرکت کننده خواهد بود.
۸. ساعت شروع مسابقات ۸ صبح می باشد ، که طی جدول زمانی بعد از پایان مهلت ثبت نام (پنجم شهریور) اعلام میگردد.

۵.۳ هزینه مسابقات

۱. هزینه شرکت در مسابقات کومیتة انفرادی دویست و پنجاه هزار تومان می باشد.
۲. هزینه شرکت در مسابقات کاتا انفرادی دویست و پنجاه هزار تومان می باشد.
۳. هزینه شرکت همزمان در مسابقات کاتا انفرادی و کومیتة چهارصد و پنجاه هزار تومان می باشد.
۴. استان هایی که بالای پنجاه نفر شرکت کننده داشته باشند به ازای هر شرکت کننده ده هزار تومان و استان هایی که بالای صد نفر شرکت کننده داشته باشند به ازای هر شرکت کننده بیست هزار تومان تخفیف ورودی خواهند داشت.
۵. مبلغ ورودی مسابقات تیم خود را به شماره کارت زیر واریز نمایید
۶۱۰۴-۳۳۷۵-۴۴۳۷-۴۸۳۶
جناب آقای سعید خرمی - بانک ملت

۵.۴ مدارک مورد نیاز

۱. اصل و کپی شناسنامه (کارت ملی)
 ۲. تصویر کارت بیمه ورزشی معتبر در سال ۱۴۰۱ که حداقل ۷۲ ساعت از تاریخ صدور آن گذشته باشد.
 ۳. تکمیل فرم رضایت کتبی شرکت در مسابقات. (شرکت کنندگان زیر ۱۸ سال **فرم الف** و برای شرکت کنندگان بالای ۱۸ سال **فرم ب** پیوست تکمیل گردد).
 ۴. از نمایندگان و مربیان محترم سبک درخواست می گردد در زمان ارسال فرم اکسل شرکت کنندگان تمام فیلدهای درخواستی شامل: نام و نام خانوادگی، تاریخ دقیق تولد به صورت (روز، ماه، سال)، شماره و اعتبار بیمه، شماره کدملی، شماره شناسنامه، رنگ کمربند، وزن دقیق کاتا یا کومیتة را پر نموده و تصویر شناسنامه و کارت بیمه ورزشی همه شرکت کنندگان را نیز همراه با فرم اکسل برای آقای خرمی دبیر سبک ارسال فرمایند
- در صورتی که برای ارسال فرم اکسل در برنامه واتس اپ با مشکل مواجه میشوید، میتوانید فایل های ارسالی را به ادرس ایمیل زیر ارسال نمایید.

eng.saeidkhorami@gmail.com

* دانلود فایل اکسل



[HTTPS://B2N.IR/X38768](https://B2N.IR/X38768)

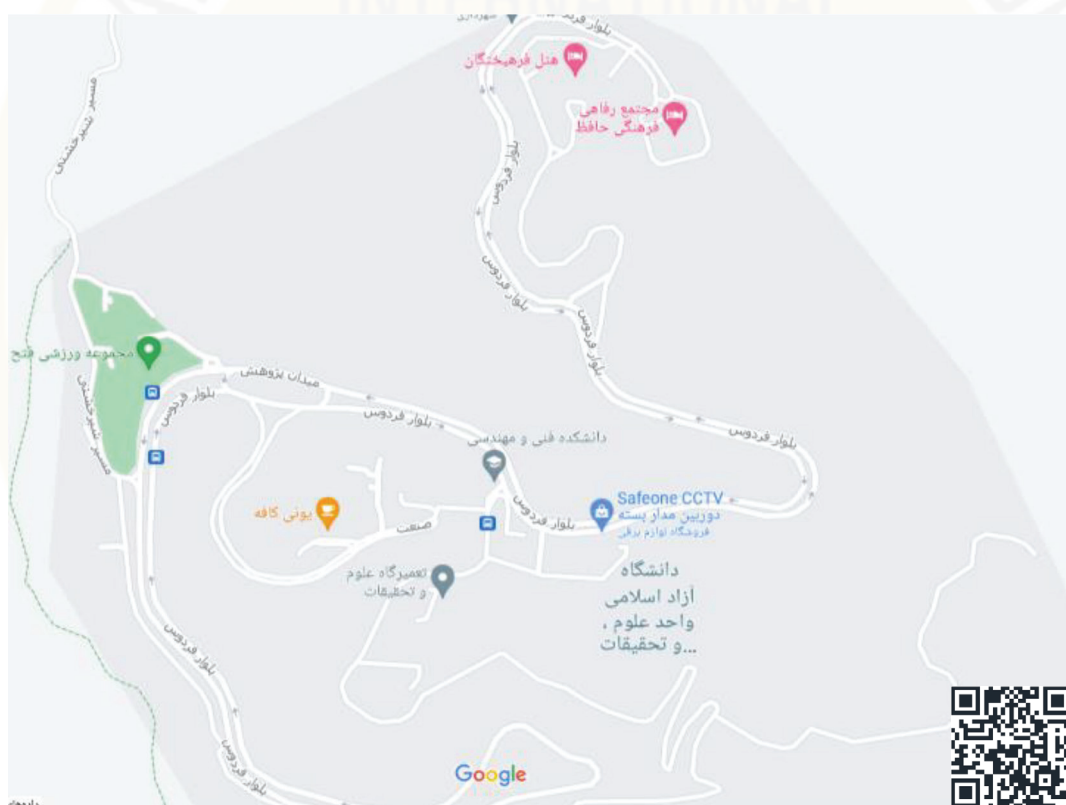
۶. معرفی محل اسکان

۶.۱ هتل فرهیختگان

محل اسکان هتل فرهیختگان دانشگاه آزاد اسلامی واقع در پونک دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات می باشد.

« ساعت ورود ۱۴ هر روز، ساعت خروج ۱۲ روز بعد »

کلیه نمایندگان و مربیان متقاضی استفاده از خوابگاه، حداکثر تا تاریخ پنجم شهریورماه، اسامی و تعداد و هزینه خوابگاه را برای آقای خرمی دبیر سبک ارسال نمایند.
اطلاع وعده های غذایی به صورت ذیل است:



آدرس: تهران، اتوبان شهید ستاری، میدان دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، انتهای بلوار داخل دانشگاه، هتل فرهیختگان.

[HTTPS://B2N.IR/H63248](https://b2n.ir/h63248)

۶,۲ هزینه تغذیه و حمل و نقل

۱. اتاق‌های فاقد یخچال و تلویزیون و دارای تخت خوابگاهی هر شب صد هزار تومان (طبقه سوم هتل)
۲. اتاق‌های دارای یخچال و تلویزیون و تخت هتلی (طبقه چهار و پنج و شش) صد و پنجاه هزار تومان میباشد.
۳. هر وعده غذایی:

شام		نهار	
۶۵ هزار تومان	۱. شنیسل	۶۶ هزار تومان	۱. چلو کباب کوبیده
۶۰ هزار تومان	۲. خوراک ناگت	۶۹ هزار تومان	۲. زرشکپلو با مرغ

* هزینه خوابگاه تغذیه و حمل و نقل را شماره کارت:

۰۸۹۸-۶۶۷۸-۹۹۱۷-۶۰۳۷

به نام سعید خرمی-بانک ملی

واریز و حتما فیش واریزی را جهت ثبت برای آقای خرمی دبیر سبک ارسال نمایند.

۷. محل برگزاری

۷,۱ مجموعه ورزشی شهید شیروودی (سالن شهید افراسیابی)

در سال ۱۳۱۳ نسبت به خریداری زمین ورزشگاه از سوی متولیان امر اقدام گردید و در همان سال فعالیت ورزشی آغاز و در سال ۱۳۱۸ زمین شماره یک افتتاح و ۱۳۱۹ استخر قهرمانی مورد بهره برداری قرار گرفته و پس از سالیان متمادی به ترتیب مکانهای جدید نیز مورد بهره برداری قرار گرفت.

سالن ورزشی شهید افراسیابی با گنجایش قریب به ۱۸۰۰ صندلی به عنوان یک سالن چند منظوره برای مسابقات داخل سالن قابل استفاده است. مساحت این سالن ۲۶۳۰ متر مربع می باشد. زمان احداث این سالن در دهه ۱۳۴۰ است. در سال ۱۳۸۷ بنا به درخواست شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی بازسازی این سالن در دستور کار قرار گرفت و قسمت هایی از آن بازسازی شد.



آدرس: تهران، میدان شهدای هفتم تیر، خیابان مفتاح جنوب، مجموعه ورزشی شهید شیروودی، سالن شهید افراسیابی.



[HTTPS://B2N.IR/K57265](https://b2n.ir/K57265)

۸. دره سنی و وزنی

۸,۱ رده سنی

ردیف	رده سنی		بخش	تاریخ تولد	
				از تاریخ	تا تاریخ
۱	خردسالان ۱	۶ تا ۸ سال	کومیته انفرادی	۱۳۹۲/۰۶/۱۰	۱۳۹۵/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		
۲	خردسالان ۲	۹ تا ۱۱ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۹/۰۶/۱۰	۱۳۹۲/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		
۳	نونهالان	۱۲ و ۱۳ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۷/۰۶/۱۰	۱۳۸۹/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		
۴	نوجوانان	۱۴ و ۱۵ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۵/۰۶/۱۰	۱۳۸۷/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		
۵	جوانان	۱۶ و ۱۷ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۳/۰۶/۱۰	۱۳۸۵/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		
۶	زیر ۲۱ سال	۱۸، ۱۹ و ۲۰ سال	کومیته انفرادی	۱۳۸۰/۰۶/۱۰	۱۳۸۳/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		
۷	بزرگسالان	۲۱ سال به بالا	کومیته انفرادی	۱۳۶۵/۰۶/۱۰	۱۳۸۰/۰۶/۰۹
			کاتای انفرادی		

۸,۲ رده وزنی

ردیف	رده سنی		کمیته انفرادی	تعداد اوزان	اوزان
۱	خردسالان	۶ تا ۱۱ سال	پسران دختران	۸ ۷	۲۰-۲۵، ۳۰-۳۵، ۴۰-۴۵، ۵۰-۵۵، ۵۵+ کیلوگرم
۲	نونهالان	۱۲ و ۱۳ سال	پسران دختران	۷ ۶	۳۰-۳۵، ۴۰-۴۵، ۵۰-۵۵، ۵۵+ کیلوگرم
۳	نوجوانان	۱۴ و ۱۵ سال	پسران دختران	۵ ۴	۵۲-۵۷، ۶۳-۷۰ و ۷۰+ کیلوگرم
۴	جوانان	۱۶ و ۱۷ سال	پسران دختران	۵ ۴	۵۵-۶۱، ۶۸-۷۶ و ۷۶+ کیلوگرم
۵	زیر ۲۱ سال	۱۸، ۱۹ و ۲۰ سال	پسران دختران	۶ ۵	۵۵-۶۰، ۶۷-۷۵، ۸۴-۸۴+ کیلوگرم
۶	بزرگسالان	۲۱ سال به بالا	پسران دختران	۶ ۵	۵۵-۶۰، ۶۷-۷۵، ۸۴-۸۴+ کیلوگرم

۸,۳ تقسیم بندی رده کمر بند

* خردسالان و نونهالان

قهوه‌ای - مشکی

سبز - بنفش

زرد - نارنجی - آبی

* نوجوانان و جوانان

بالای قهوه‌ای

زیر قهوه‌ای

* زیر ۲۱ سال و بزرگسالان

بالای قهوه‌ای

زیر قهوه‌ای

** جدول بندی در رده‌های بالا علاوه بر سنی و وزنی بر اساس کمر بند هنرجو صورت می‌پذیرد.

*** کلیه رده‌های کمر بندی زیر قهوه‌ای در مسابقات کاتا فقط مجاز به اجرای کاتای هیان ۱ تا ۵ می‌باشند. (کمر بند زرد، نارنجی، آبی تکرار مجاز است و برای کمر بند سبز و بنفش تکرار مجاز نیست).

۹. راه های ارتباطی

راه های ارتباطی با برگزاری مسابقات:

۱. وبسایت [/http://inoueha.ir](http://inoueha.ir)
۲. اینستاگرام [shitoryu inoue ha@](mailto:shitoryu_inoue_ha@inoueha@)
۳. تلگرام [inoueha@](https://b2n.ir/inuoe-ha)
۴. واتس آپ <https://b2n.ir/inuoe-ha>

۱. شماره تماس و واتس آپ سعیدخرمی
دبیر سبک اینویی ها ۰۹۱۲-۲۵۴۰۱۱۷



فرم قبول مسئولیت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور سبک شیتوریو اینویی ها

اینجانب ولی متولد دارای شماره (کد) ملی از استان
متقاضی شرکت در رشته وزن کیلوگرم مسابقات قهرمانی کشور سبک شیتوریو اینویی ها که در روزهای
پنجشنبه و جمعه مورخه ۱۰ و ۱۱ شهریور ۱۴۰۱ در شهر تهران برگزار می گردد، ضمن پذیرش کلیه مسئولیت های هرگونه
حادثه و پیشامدی در طول مسابقات که حادثه ورزشی تلقی می شود بدین وسیله متعهد می شوم فرزندم تمامی مقررات
جاری مسابقات را رعایت نموده و در غیر این صورت آراء کمیته های انضباطی مسابقات و فدراسیون کاراته را می پذیرم.

نام و نام خانوادگی
امضا و اثر انگشت

تاریخ تنظیم:

توضیحات: این فرم باید توسط متقاضی پرینت گرفته شده و پس از تکمیل توسط خود به تأیید مربی خود رسانده و به
همراه سایر مدارک در زمان پذیرش تحویل مسئولان مربوطه شود.

فرم الف



فرم قبول مسئولیت شرکت در مسابقات قهرمانی کشور سبک شیتوریو اینویی ها

اینجانب فرزند متولد دارای شماره (کد) ملی
از استان متقاضی شرکت در رشته وزن کیلو مسابقات قهرمانی کشور سبک شیتوریو اینویی ها
که در روزهای پنجشنبه و جمعه مورخه ۱۰ و ۱۱ شهریور ۱۴۰۱ در شهر تهران برگزار می گردد، ضمن پذیرش کلیه
مسئولیت های هرگونه حادثه و پیشامدی در طول مسابقات که حادثه ورزشی تلقی می شود بدین وسیله متعهد می شوم
تمامی مقررات جاری مسابقات را رعایت نموده و در غیر این صورت آراء کمیته های انضباطی مسابقات و فدراسیون کاراته
را می پذیرم.

نام و نام خانوادگی
امضا و اثر انگشت متقاضی

تاریخ تنظیم:

توضیحات: این فرم باید توسط متقاضی پرینت گرفته شده و پس از تکمیل توسط خود به تائید مربی خود رسانده و به
همراه سایر مدارک در زمان پذیرش تحویل مسئولان مربوطه شود.

فرم ب