

چرا پای مبارز مهم است؟

پای مبارز در هنرهای رزمی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، زیرا پایه قدرت، تعادل و انتقال نیرو محسوب می‌شود. پاها تنها وسایل حرکتی نیستند، بلکه اولین نقطه تماس بدن با زمین به شمار می‌روند و در کنترل بهتر بدن، اجرای دقیق‌تر تکنیک‌ها و جذب شوک‌ها نقش کلیدی دارند.

اگر ساختار پاها، از قوس کف پا تا مچ پا، به درستی تنظیم نشود، کل سیستم بیومکانیکی بدن دچار اختلال می‌شود:

1. **کاهش سرعت و قدرت انتقال نیرو:** پاها نامناسب نمی‌توانند به خوبی نیرو را از زمین به قسمت‌های بالایی بدن منتقل کنند، که این موضوع به طور مستقیم بر قدرت و سرعت ضربات لگد تأثیر می‌گذارد.

2. **عدم تعادل در حرکات پویا:** تعادل هنگام حرکاتی مانند چرخش یا پرش به پاهای قوی و پایدار نیاز دارد. هر گونه ناهماهنگی در پاها می‌تواند این تعادل را مختل کند.

3. **افزایش فشار بر مفاصل:** نیروها و ضربات وارده به پاها اگر به درستی جذب نشوند، به زانو، لگن و کمر منتقل شده و ممکن است آسیب‌های مزمن ایجاد کنند.

4. **خطر پیچ‌خوردگی مچ پا:** پاهایی با قوس نامناسب یا صاف بیشتر در معرض ناپایداری جانبی هستند، که در شرایط تمرینی یا رقابتی می‌تواند منجر به آسیب‌های مکرر شود.

به همین دلیل، مراقبت از بیومکانیک پا، از جمله استفاده از ارتزهای مناسب، برای هر مبارزی ضروری است، نه یک انتخاب تجملی. همان‌طور که شعار 3B Orthotics اشاره دارد: «بهترین کیفیت برای بهترین عملکرد بیومکانیکی و نوآوری»، زیرا حرکت صحیح، زندگی حرفه‌ای برای ورزشکار را به ارمغان می‌آورد.

ارتوز سفارشی چیست؟ (FOOT ORTHOTIC)

یک وسیله‌ای است که کاملاً متناسب با ساختار منحصر به فرد پای شما ساخته می‌شود. بر خلاف کفی‌های آماده، این ارتوزها ناهنجاری‌های بیومکانیکی شما را اصلاح کرده و فشار را به طور یکنواخت توزیع می‌کنند.



حرکت با قدرت، ضربه با دقت

مزیت پنهان قهرمانان رزمی در کفی‌های سفارشی
آیا می‌دانستید که داشتن یک پای استوار،
کلید اصلی برای دستیابی به
یک ضربه‌ی بسیار دقیق است؟



آیا زمان آن نرسیده که پای خود
را به سطح عملکرد مناسب
برسانید؟

ارزیابی تخصصی: با ارزیابی بالینی و
ابزار دقیق ، نقشه دقیق بیومکانیک
پای شما در ترسیم می شود .
ساخت سفارشی: ارتوز شما با مواد
تخصصی، منحصراً برای پای شما
ساخته خواهد شد.

حرکت با قدرت، ضربه با دقت

شما ساعت‌ها تمرین می‌کنید تا تسلط
پیدا کنید. یک قدم کوچک، یک تفاوت
بزرگ در اجرای ضربه. تخصص ما، زیر
پای شماست.

09034858807
021-26615948
سعادت آباد ، برج تشریفات B،
طبقه 4 ، واحد 13



مزایای اختصاصی کفی سفارشی برای رزمی‌کاران

۱. بهبود تعادل و پایداری :

کفی‌های سفارشی با قرار دادن پا در حالت خنثی و
ایده‌آل، سطح اتکای شما را به حداکثر می‌رسانند و
ثبات را در موقعیت‌های ایستادن و تمرین افزایش
می‌دهند.

۲. به حداکثر رساندن انتقال نیرو :

ناهماهنگی پا، انرژی ضربات شما را هدر می‌دهد.
ارتوز با ایجاد یک "پایه محکم"، انتقال انرژی از زمین
تا لگن و دست‌ها را بهینه می‌کند و قدرت ضربات
شما را در تمرینات افزایش می‌دهد.

۳. جذب شوک تخصصی:

در پرش‌ها، فرودها و جابجایی‌های انفجاری، مواد
جاذب شوک مخصوص در ارتوز، فشار را از روی
مفاصل شما (به ویژه زانو و مچ پا) در حین تمرین
برداشته و خستگی را به تعویق می‌اندازد.

۴. پیشگیری از آسیب‌های رایج:

با تصحیح چرخش بیش از حد (پرونیشن) یا کمبود
قوس، خطر آسیب‌هایی مانند تاندونیت، شین
اسپلینت (درد ساق پا) و خار پاشنه را به شدت
کاهش می‌دهد.

