

آیا می‌دانستید که در دوران بارداری، پاهای شما بیشترین تغییرات را تجربه می‌کنند؟

با افزایش وزن بدن و تغییر در مرکز ثقل، و با ترشح هورمونی خاص، مفاصل بدن نرم‌تر و انعطاف‌پذیرتر می‌شوند. این تغییرات باعث می‌شود که پاها بیشتر به سمت داخل بچرخند که به اصطلاح به آن صافی عملکردی می‌گویند. این مسئله ممکن است مشکلاتی را از پا به بالا به وجود آورد:

- دردهای مزمن در ناحیه کمر و فشار در لگن
- احساس درد در زانوها و مچ‌ها به دلیل ناهماهنگی در تراز بدن
- خستگی سریع در هنگام ایستادن یا پیاده‌روی‌های کوتاه
- التهاب و درد در کف پا، مانند پلانتار فاشیاتیس

این تغییرات در بدن باردار می‌تواند چالش‌های جدیدی را برای مادران به همراه داشته باشد، اما آگاهی از آن‌ها و مراقبت مناسب می‌تواند به کاهش مشکلات کمک کند.

تبریک! شما در سفری فوق‌العاده و بی‌نظیر قرار گرفته‌اید که می‌تواند تجربیات جدید و شگفت‌انگیزی برایتان به ارمغان بیاورد. در این مسیر، سزاوار آن هستید که هر لحظه و هر قدمی که برمی‌دارید، با آرامش و اطمینان خاطر همراه باشد. این سفر، فرصتی است برای کشف ناشناخته‌ها و لذت بردن از زیبایی‌های مسیر زندگی. پس با قلبی آرام و ذهنی باز، به استقبال این تجربه بی‌همتا بروید و از هر لحظه آن بهره‌مند شوید.



سفر دلپذیر بارداری: پاهای شما، قلب دوم این دوران



09377499309

021-26615948



سعادت آباد، برج تشریفات B، طبقه 4، واحد 13

برای آغاز سفری دل‌انگیز و لذت‌بخش، نگذارید که درد پاها مانع از تجربه خوشایند شما شود.

مراحل ساده دریافت ارتوز سفارشی شما به شرح زیر است:

ارزیابی: با استفاده از اسکن دیجیتال و تخصصی، پاهای شما به دقت بررسی می‌شوند.

تولید دقیق: با بهره‌گیری از تکنولوژی پیشرفته و استانداردهای بالای پزشکی، ارتوزی کاملاً سفارشی برای شما ساخته می‌شود.

این فرآیند تضمین می‌کند که ارتوز شما متناسب با نیازهای فردی‌تان باشد و راحتی و آرامش بیشتری را در سفرهایتان به ارمغان آورد.



چگونه این کفی‌ها از شما حمایت می‌کنند؟

بر از تکنولوژی‌های به روز استفاده می‌کنیم تا وضعیت پای شما را به دقت بررسی کنیم. ارتوزهای (کفی‌های ارتوپدی) ما، که ترکیبی از نرمی و سختی فعال هستند، به گونه‌ای طراحی شده‌اند که از کشیدگی بیش از حد رباط‌های شل شده جلوگیری کنند، در نتیجه قوس پای شما حفظ می‌شود بدون اینکه فشاری ناراحت‌کننده ایجاد شود.

در مورد کاهش کمردرد، باید گفت که اگر مچ پا به درستی تراز نباشد، زانو و لگن نیز دچار اختلال در تراز می‌شوند. ارتوزهای ما با فراهم کردن تراز صحیح، زنجیره حرکتی بدن شما را بهبود می‌بخشند و فشار وارده بر ستون فقرات را کاهش می‌دهند، به طوری که دردهای کمری و لگنی در دوران بارداری کاهش می‌یابد.

برای جذب ضربه، کفی‌های ما دارای طراحی خاصی هستند که ضربات ناشی از وزن اضافی را جذب می‌کنند. این ویژگی باعث می‌شود که خستگی پاها دیرتر ایجاد شود و شما بتوانید با انرژی بیشتری بر روی جنبه‌های مهم زندگی خود تمرکز کنید.



در بازار، کفی‌های عمومی معمولاً برای مشکلات پایدار طراحی شده‌اند و به تغییرات پویا و موقتی، مثل تغییرات دوران بارداری، توجهی ندارند. اینجا جایی است که تخصص کفی‌های ارتوپدی سفارشی وارد عمل می‌شود: تولید کفی‌هایی که به طور خاص برای نیازهای کنونی بدن شما طراحی شده‌اند. مجموعه ما با دقت و توجه به جزئیات، کفی‌هایی می‌سازد که به شما در این دوران حساس کمک می‌کند و راحتی و حمایت لازم را فراهم می‌آورد. با استفاده از تکنولوژی پیشرفته و مواد با کیفیت، کلینیک ما تضمین می‌کند که شما تجربه‌ای بی‌نظیر از راحتی و تطابق با شرایط بدنی خود داشته باشید. در دوران بارداری، تغییرات زیادی در بدن رخ می‌دهد و این کلینیک با ارائه محصولات سفارشی، تلاش می‌کند تا این مسیر را برای شما آسان‌تر کند.