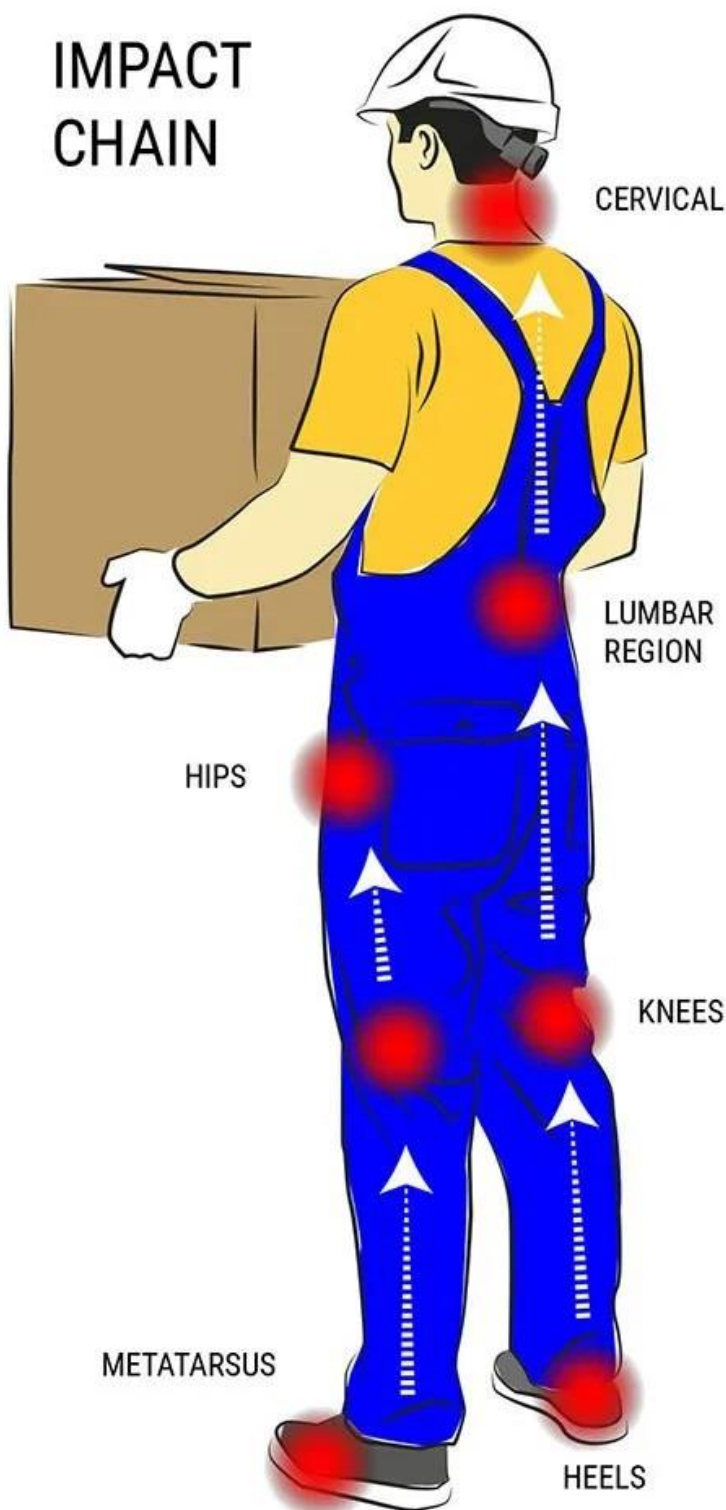




IMPACT CHAIN





آیا تا به حال احساس کرده اید که پاهایتان در روزهای کاری طولانی فشار زیادی را تحمل می کنند؟ چه پرستار، آشپز، معلم یا کارگر ساختمانی باشید، ایستادن و راه رفتن روی سطوح متفاوت مانند بتن، آسفالت یا کاشی واقعاً می تواند به پاهای، زانو و کمر شما آسیب وارد کند. ما طیف وسیعی از کفی های ارتوتیک را ارائه می کنیم که برای تامین و ایجاد بالشک نرم و حمایت از پاهای شما، هم در کفش های رسمی و هم در کفش های کار طراحی شده اند. کفی های نوآورانه ما در کاهش درد، خستگی و خطر آسیب بسیار موثر هستند.

تأثیر کار بر سلامت پا

کارگران صنایع به دلیل ماهیت شغلشان در معرض خطر بیشتری برای ناراحتی و درد پا هستند. ایستادن برای مدت طولانی، راه رفتن روی سطوح سخت، حمل بارهای سنگین و پوشیدن کفش های سنگین کار همگی می توانند منجر به بروز و تداوم مشکلات پا شوند. با گذشت زمان، این مسائل می تواند منجر به شرایط جدی تری مانند التهاب فاسیای کف پا، خار پاشنه، و حتی شکستگی فشاری شود.

چرا کارگران دچار درد پا می شوند؟

پای انسان دارای ۲۶ استخوان و ۳۳ مفصل است که همگی به شکلی منحصر به فرد و متفاوت شکل پیدا می کنند. ریخت پا در اقوام و نژاد های مختلف متغیر می باشد. از سوی دیگر، کفش ها و چکمه ها بر اساس میانگین آماری شکل پا طراحی شده اند. بر این اساس کفش ها با تمام پا ها تطابق ندارند. هدف اصلی قراردادن فوم های نرم در داخل کفش ها به جهت سازگاری با پاهای متفاوت و راحتی است. به گفته ی دانشمندان، کفی های فومی نرم که در کفش ها عرضه می شوند راحت هستند، اما اکثر آنها در ۸۰ درصد جمعیت به درستی از پا حمایت نمی کنند. توصیه می کنند که برای بهبود حمایت از پا کفی های سفارشی یا ارتز ها باید جایگزین شوند.

چه زمانی کارگران به ارتز های سفارشی نیاز دارند؟

وقتی درد وجود دارد. ناراحتی در پاها، ساق پا، زانو یا باسن و کمر به این معنی است که پا به حمایت اصلاحی موجود در ارتز های سفارشی نیاز دارد. ارتز های سفارشی همیشه مستقیماً بر اساس ساختار پای فرد ساخته می شوند که تنها راه برای حمایت صحیح از پا است. علاوه بر این ارتز ها از این نظر که وضعیت قرارگیری پای ناهنجار را برای بهبود هم تراز ی پا، ساق پا، زانو و ران اصلاح می کنند، تجویزی هستند. هنگام انتخاب ارتز برای کفش های کار، مهم است که یک متخصص خبره این کار را انجام دهد تا اطمینان حاصل شود که تناسب و حمایت مناسب را برای نیازهای فرد دریافت شود.

مزایای طولانی مدت استفاده از ارتز

استفاده از ارتز ها می تواند مزایای بلندمدتی برای کارگران حرفه ای داشته باشد، مانند کاهش درد و ناراحتی پا، بهبود سلامت کلی پا، و جلوگیری از مشکلات بعدی پا. ارتز با ارائه حمایت و بالشک مناسب می تواند به کاهش خطر آسیب و بهبود تعادل و ثبات



در حین کار کمک کند. علاوه بر این، استفاده از ارتزها می‌تواند وضعیت و هم ترازای کلی بدن را بهبود بخشد اثرات مثبتی بر سایر نواحی بدن مانند زانو، باسن و کمر داشته باشد.

چرا ارتز را برای محل کار انتخاب کنیم؟

اغلب موقعیت‌های شغلی در فروش، خدمات و کار در کارخانه به افراد نیاز دارد که هشت تا دوازده ساعت در روز، سه تا شش روز متوالی در هفته بایستند و/یا راه بروند. افزایش زمان صرف شده روی پاها می‌تواند بسیار خسته کننده باشد. در نهایت، فشاری که به بدن وارد می‌شود، به خصوص در پایان روز، کارگر را با پاهای دردناک مواجه می‌کند. متأسفانه برای کسانی که استراحت اغلب بخشی از راه حل است، اما همیشه عملی نیست. با گذشت روز، کارگران برای کمک به ماهیچه‌های خسته پا و ساق پا به حمایت بیشتری در پای خود نیاز دارند. یک ارتز زیر پا فرد می‌تواند موجب راحتی شود. مواد مورد استفاده برای ساخت ارتز به نیازهای شغلی کارگر و کفش بستگی دارد. ارتز پا ابزار ارزشمندی برای ایجاد راحتی بیشتر و اصلاح مشکلات پا در تحمل وزن است. آنها از نظر بالینی در درمان مشکلات افراد بسیار فعال و کسانی که به طور منظم روی پاها می‌ایستند، مؤثر هستند.

چرا باید روی ارتزهای با کیفیت برای کار سرمایه گذاری کنیم؟

سرمایه‌گذاری روی ارتزهای با کیفیت برای چکمه‌های کار یا کفی‌های کفش رسمی می‌تواند برای افرادی که شغلی دارند که آنها را در تمام طول روز روی پا نگه می‌دارد، تفاوت بزرگی ایجاد کند. ارتزها بالشتک نرم و نقش حمایتی را برای پاها و افراد فراهم می‌کنند تا در رفع نیازهای ایجاد شده در وضعیت ایستادن و راه رفتن روی زمین‌های سخت کمک کنند. این در بهبود وضعیت بدن و کاهش خستگی، درد پاها، زانو و کمر مؤثر است. کفی‌های ارتوتیک دارای ارتزهای پشتیبان قوس و پاشنه هستند که پاها را به درستی تراز می‌کند. این امر از هر نوع آسیبی که می‌تواند منجر به مشکلاتی مانند فاشیای کف پا شود، جلوگیری می‌کند.

چه کسی باید از ارتز برای کار استفاده کند؟

ارتز می‌تواند برای هر کسی که شغلش ایجاب می‌کند که ساعت‌های طولانی تری روی پاها می‌ایستد یا راه برود مفید است. این شامل مشاغل مانند پرستاری، تدریس، خدمات غذایی، خرده‌فروشی، ساخت و ساز و تولید می‌شود. ارتزهای ما به طور خاص برای افراد ساخته می‌شوند که تمام روز در محل کار روی پا هستند و دارای بالشتک نرم برای جذب ضربه که با هر قدم احساس "بازگشت" خوبی می‌دهد، هستند. این به محافظت از پاها، زانو و کمر در برابر فشار راه رفتن و ایستادن روی زمین‌های سخت کمک می‌کند. علاوه بر این شل داخلی ارتز سفت است و کمک می‌کند تا مچ پا و پاها به درستی در یک راستا قرار گیرند و باعث کاهش خطر آسیب شوند. همچنین از کل پا به طور یکنواخت حمایت می‌کند، بنابراین هیچ ناحیه‌ای تحت فشار زیادی قرار نمی‌گیرد.

انتخاب ارتز مناسب برای کفش کار

انتخاب کفی ارتوتیک مناسب برای کفشی که برای کار پوشیده می‌شود بسیار مهم است! ارتزهای ما حجیم نیستند و نیازی به خرید یک جفت کفش جدید (بزرگتر) نیست. با این حال، برخی از کفی‌ها در برخی از انواع کفش‌ها بهتر از سایرین جا می‌شوند. کفش‌های بنددار و چکمه‌های کار برای کفی با طول کامل انتخاب مناسبی هستند.